

# Partner.Workshop

## Beratung für Paare

„Uns sie lebten glücklich  
bis ans Ende ihrer Tage.“

Wer sich auf die Botschaft alter Märchen verlässt, kann zu der Schlussfolgerung gelangen, dass nach erfolgreicher Partnerwahl die Weichen zum Lebensglück gestellt sind. Bequem und von einem großen Bedürfnis nach Sicherheit und einer enormen Angst vor Veränderung versuchen Partner das Erreichte zu bewahren. Keiner der Partner kommt auf den Gedanken, dass gemeinsam Entwicklung notwendig ist, um sich nicht zu verlieren. Die Liebe, die anfänglich das Leben zweier Menschen zu etwas Besonderem machte, verkümmert zu täglichem Gezänke, verliert sich in kleinen Sticheleien, vegetiert, schließlich sprachlos geworden, dahin.

In der Beratung haben Paare die Möglichkeit, sich u.a. mit folgenden Themen auseinanderzusetzen:

- Wie können wir mehr und ehrlicher kommunizieren?
- Wie viel Nähe gibt es in unserer Partnerschaft?
- Wie viel Freiraum braucht jeder für sich?
- Können wir konstruktiv streiten?
- Wie offen zeigen wir unsere Gefühle?

Außerdem wird es möglich sein, die momentane Situation der Partnerschaft zu reflektieren, Gemeinsamkeit bewusster erleben und neue Wege der Partnerschaft finden.

**Methoden:** Kommunikation und Körpersprache in einer Beziehung; Umgang mit Konflikten und Ärger, Vergangenheit, Spannungsfeld Beruf, Karriere, Familie, Gemeinsamkeitsrituale für ein gelingendes Miteinander.

**Zeit:** Wir empfehlen 2,5 Tage  
Bitte kontaktieren Sie uns zur Terminvereinbarung:  
[seminar@vida-life.at](mailto:seminar@vida-life.at), +43 67764238229

**Ort:** 3335, Weyer/OÖ | Im Coachinghaus von Eva und Willi Grasböck