

INDIVIDUALITÄT & SELBSTBEWUSSTSEIN

„Wir sind, wer wir sind, weil wir nicht versucht haben, wer anderer zu sein“

„Individualität“ und „Selbstbewusstsein“ - zwei Begriffe, die wohl die tiefsten ausgesprochenen und gleichzeitig unausgesprochenen Sehnsüchte der meisten Menschen verkörpern. Wer möchte nicht von sich selbst sagen können: „Ich habe großes Selbstbewusstsein“ und „Ich bin so wie ich bin, ich lebe meine Individualität“. Doch nur bei sehr wenigen Menschen trifft die Erfüllung dieser Ur-Sehnsucht zu, zumal in unserer Zeit, es weltweit zu einer immer stärkeren Nivellierung und Gleichschaltung bisher unterschiedlicher Kulturen kommt. Berufliches Umfeld, Informationskanäle, Freizeitverhalten, Autos, ja sogar Wohnungsgestaltung und Urlaubsverhalten werden immer ähnlicher - scheinbar austauschbar.

Doch auch an der Oberfläche unserer Psyche, in unserer Denkweise, unserem Verhalten und Fühlen werden wir Menschen immer ähnlicher, opportunistisch angepaßt, dem Trend und Zeitgeist entsprechend, Teil einer großen Masse.

Wie die Kieselsteine in einem Flussbett werden die Menschen im Laufe des Lebens abgeschliffen - ohne meist dabei zu merken, welchen immens hohen Preis sie für diese Anpassung zahlen. Psychische Krisen, die sog. Midlife-Crisis ist nur eine aus diesem Kreise, psychosomatische Krankheiten, der Verlust von Lebensfreude, Lust und lebendiger Erfüllung sind die Folge.

Schwer, aber doch läßt sich ein derartiger Weg in die Sackgasse des Lebens verändern - doch einfach ist dies nicht. Es erfordert den Mut zum Umdenken. Im Seminar „Individualität und Selbstbewusstsein“ erarbeiten wir Wege zu neuen Verhaltensweisen, zu neuen Wegen und Perspektiven im Leben. Körperarbeit, Atemarbeit, Meditation, Elternarbeit, Rollenspiele bilden die Schwerpunkte.

Ziele

- Die eigene Persönlichkeit besser kennenlernen
- Alte Ängste und Blockaden abbauen
- Wirkliches Selbstbewusstsein aufbauen
- Neue Wege und Perspektiven im Leben finden
- Sich mit der Frage: „Wer bin ich“ beschäftigen

Das Seminar beginnt am Donnerstag um 10 Uhr und endet am Sonntag um ca. 17 Uhr.

Seminarbetrag: € 650,-

(Bei Privatzahler ist die USt. inkludiert. Firmen/Selbständige wird zzgl. 20% MwSt. verrechnet. Das Seminarhaus wird separat verrechnet.)

Ort: Seminarhotel Kobleder, Großweiffendorf 22 | A-4931 Mettmach

Anmeldung+Kontakt: Eva Maria Grasböck | seminar@vida-life.at | WhatsApp: +43 (0)677 64238229

